

## 北門采風行，健康向前走

國立台南家齊女中黃盟琇教官

「健康促進學校環境保護議題」結合春暉教育，「家齊北門采風行」向前走，由地理科李秀美老師生態環境導覽，雲嘉南濱海國家風景區志工介紹「井仔腳」鹽歷史、實作曬鹽，參訪烏腳病紀念館、觀察紅樹林及潮間帶等待生命，精彩活動一一呈現齊女子眼前，每個參訪者都熱情參與融入此行程。

從環境保護延伸春暉健康環境的重要性，融入拒毒、拒菸、拒檳榔等，雖有「置入性宣導」的意涵，但家齊學生的實際參與，體悟環境、外界物質對人的影響，例如一般人常掛在口邊的「多喝水，沒事」，在烏腳病者身上卻是不可承受之痛，只因他們居住環境的水源遭到「鉍」污染，而他們在不知情情況下喝下去，造成鉍中毒，此提醒學生小心「毒」從口入；王金河夫婦、醫療團隊等發揮大愛照顧烏腳病患者，手術後安置患友讓人敬佩不已，體會人類互助關懷、同理心的高尚情操。另看到北門地區的養殖業者如何在經濟與生態中取得生存平衡雙贏做法與困境。

經由地理科李秀美老師事前精算退潮時間、善用氣象局公佈訊息，在對的時間、對的地點，齊女子細聲觀察紅樹林生態，在潮間帶中安靜等待彈塗魚、蟹出沒，見證生命力、大自然的奧妙與善用協助資源之可貴。又因緣際會巧遇採文蛤婦及釣魚郎，只見數位相機猛拍「漁獲」，頻頻發問「捕捉」的相關問題，齊女子「大哉問」精神展露十足。事前準備功夫、生態環境保護已在齊女子心版烙下深刻印象。

夕陽西下，環境保護教育一路伴我歸途，帶著收穫滿滿的身心，春暉健康生活由我來，「家齊北門采風行」見證「環境保護教育」、「春暉健康環境」的切身性與必要性，行動中體會的最真實也深刻。

