

「北門采風行」心得

家二1 11號 林津穗

這次的北門采風行讓我體驗到曬鹽人他們的歡樂和靠天吃飯的辛酸，烏腳病令人動容的背後故事，也去我們台南人才可能去多采多姿的沼澤，看看這些事物讓我有一種成長的感覺，視野也變得更廣闊！

首先，我們先到鹽田，聽解說員講解鹽的生產過程、曬鹽人的一些心酸以及虱目魚的由來，而大家也是興奮脫下鞋子踩上鹽的結晶，剛開始，我覺得是踩在很高溫的地方一樣燙！慢慢地，我適應了溫度，而我也拿著推鹽器奮力地推鹽，玩得不亦樂乎！也拿鏟子鏟鹽巴，而這次我著實體會以前農業社會人與自然的一些相處，真是奧妙啊！

其次，我們到了烏腳病的紀念館，看著烏腳病病患的雙手、雙腳，起初我覺得很噁心，後來仔細想一想：「誰願意這樣呢？當自己是如此時，又要忍受世俗的觀念，情以何堪？」也讓想起中國人所說的一個觀念：那些殘障的人都是前世業障重才會這樣，他是活該的！可是卻不想想：那我們幫助他們，豈不是功德一件嗎？又有人會說：「如果他是前世傷害我的人呢？」我倒覺得以德報怨是一個不錯的方法，但人就是愛計較，不懂得放下啊！

最後，我們來到沼澤地，看到好動的彈塗魚、優雅的螃蟹以及清爽的風，而老師也解說：「雖然是小小的沼澤地，可是卻孕育著無限生機；一個看似單調的地方，卻是多采多姿的世界。」如同一個人看似普通，但他的內涵又有多少看得出來嗎？仔細想想：真的很神奇，人可以看到這麼多的事物，卻不是自己做的，更顯得大自然是神奇的！

這次的北門采風行讓我了解以前古人曬鹽的機會，烏腳病愛的故事以及沼澤地的生態系統，而我想，現代人很難得可以跟大自然相處，可以有機會去看一看真的很棒！